

青森・下北・津軽 4泊5日 車旅 完全確定版

参加者: T・G / 作成日: 2026年8月

1. 基本前提・予算&Sランク完全制覇ターゲット

📊 概算予算 (1人あたり 約14.5万円)

- 飛行機: 20,000円 (手配済 / 変更可)
- レンタカー: 20,000円 (乗り捨て時は約+1万円)
- 宿泊費: 60,000円 (1.5万円×4泊 / 夕食付き基準)
- 飲食・ガソリン・雑費: 45,000円 (大間マグロ・フェリー等)

🎯 制覇ターゲット (妥協なし完全網羅)

- S宿** 恐山 宿坊「吉祥閣」 (満室時: 海峡荘)
- S飯** 大間「民宿 海峡荘」大間マグロ丼
- S地** 仏ヶ浦、高山稲荷神社、三内丸山遺跡、龍飛崎、十二湖 (青池)
- 寄り道** 弘前城、鶴の舞橋、立佞武多の館、千疊敷海岸

2. 3大ルート スペック徹底比較レビュー

比較項目	【案1】理想全周 (八戸含む)	【案2】青森発着+早朝フェリー	【案3】秋田IN → 青森OUT (一筆書き)
ルート形状	青森発着+八戸大回り周遊	青森発着 周遊 (八戸カット)	秋田/大館IN → 津軽 → 下北 → 青森OUT
総走行距離	約 1,050 km 🚗	約 760 km	約 580 km 🏆 (最短)
総運転時間	約 24~25 時間	約 16~17 時間	約 12~13 時間
1日平均運転	4.8h / 日 (ほぼ運転のみ)	3.2h / 日 (観光と両立)	2.4h / 日 (極めて快適)
予約変更コスト	なし (現行維持)	なし (現行維持)	少額 (片道便差額+乗り捨て約1万円)
重複走行区間	多い (青森~八戸間等)	一部あり (青森市周辺)	完全ゼロ (完全一筆書き)
総合判定	❌ 非推奨 (破綻リスク)	★ 大本命 (手軽・低リスク)	👑 神プラン (最高効率・感動値MAX)

3. レビュー結論: どの案を選ぶべきか?

- 💡 **RV総括判定**: 「予約変更が少額でリスクにならない」現在、最も旅の満足度が高いのは【案3: 秋田/大館IN・青森OUT】です。重複区間が一切なく、1日2.4時間のゆとり運転で全Sランクスポットを完璧な光線・時間帯で巡ることができます。
- ※ 航空券の変更手続きを避けたい場合は、Day2の宿泊地を工夫した【案2 改良版】が次点ベストとなります。

4. ⚠️ 運行・導線のクリティカル注意点 (落とし穴回避)

むつ湾フェリーは「朝9:20便」が絶対条件

14:00発便に乗ると脇野沢15:00着となり、仏ヶ浦経由で恐山宿坊 (門限17:00/夕食17:30) へ行くのは物理的に不可能になります。必ず 蟹田 09:20発 → 脇野沢 10:20着 (1便) を予約してください。

仏ヶ浦は「佐井港 観光遊覧船」が圧倒的に快適

陸路駐車場からの階段は高低差100m (急登25分) で夏場は過酷。佐井港 (アルサス) から定期観光船に乗れば、海上からの大迫力奇岩+上陸30分散策で体力を温存できます。

日別詳細タイムテーブル & 予約実行マニュアル

案3（秋田発）& 案2（青森発着）詳細スケジュール

【案3：秋田/大館IN → 青森OUT】完全一筆書き確定スケジュール（👑推奨）

日程	区間・テーマ	タイムライン & 行程詳細	宿泊地 / 備考
Day 1	西海岸・白神山地 走行約90km / 2h	・ 11:30 大館能代空港/秋田空港 到着・レンタカー受取 ・ 13:30 白神山地・十二湖（青池・沸壺の池散策 / 約1.5h） ・ 16:00 千疊敷海岸（夕日スポット） → 黄金崎へ	🏠 深浦 / 黄金崎不老 ふ死温泉 海辺の露天風呂・海鮮会 席
Day 2	津軽の絶景&最北端 走行約160km / 3.5h	・ 08:30 深浦発 → 09:45 鶴の舞橋 → 10:45 高山稲荷神社（千本鳥居） ・ 12:30 五所川原・中泊（昼食：しみラーメン等） ・ 14:30 龍飛崎（階段国道・津軽海峡冬景色歌碑・展望台） → 蟹田へ	🏠 津軽半島北部 / 蟹 田・五所川原 ※翌朝フェリーに直結す る立地
Day 3	海峡横断&下北Sラン ク 走行約110km / 2.5h	・ 08:50 蟹田港到着 → 🚢 09:20~10:20 むつ湾フェリー（海峡横断） ・ 10:30 脇野沢発 → 11:45 佐井港 / 仏ヶ浦観光遊覧船（奇岩絶景） ・ 14:00 大間崎 & 大間「民宿 海峡荘」で極上マグロ丼昼食 ・ 15:30 大間発 → 16:45 恐山 宿坊「吉祥閣」チェックイン	🏠 恐山 宿坊「吉祥 閣」 17:00着厳守 / 霊場温 泉・精進料理
Day 4	霊場参拝&縄文文化 走行約140km / 3h	・ 06:30 朝の勤行 → 08:00 恐山境内参拝（地獄巡り・極楽浜） ・ 10:00 恐山発 → むつ・横浜町（菜の花ドーナツ・ほたて） → 青森市 内へ ・ 14:00 特別史跡 三内丸山遺跡（世界遺産の縄文集落見学）	🏠 青森市内 または 浅虫温泉 郷土料理居酒屋・地酒
Day 5	青森タウン&帰路 走行約20km / 0.5h	・ 09:30 青森ウォーターフロント（ねぶたの家 W・ラッセ） ・ 11:00 A-FACTORY（お土産・アップルパイ・シールドル試飲） ・ 13:00 青森空港 レンタカー返却 → 帰路フライト	✈️ 青森空港 OUT お疲れ様でした！

5. 予約・実行アクションチェックリスト（手順順）

STEP 1: 恐山宿坊の確保

📞 恐山 宿坊吉祥閣

0175-22-3825

※Day3で予約。満室時は即「大間 民宿海
峡荘（0175-37-3691）」へ。

STEP 2: むつ湾フェリー予約

🚢 乗船日の1ヶ月前に予約

Web: mutsuwan-ferry.jp

TEL: 0174-22-3020（蟹田）

※Day3 蟹田09:20発（1便）車両枠

STEP 3: 宿・航空券の確定

・ Day1: 深浦/黄金崎不老ふ死温泉

・ Day2: 蟹田/五所川原/弘前

・ Day4: 青森市内/浅虫温泉

・ 航空券・レンタカー乗り捨て変更

⚠️ フェリー欠航時の緊急迂回ルール（Bプラン）：当日朝8:00に欠航が発表された場合、蟹田から陸路（青森市・野辺地経由）でむつ市へ直行（陸路約3時間）。Day3は恐山・大間を先に行い、仏ヶ浦をDay4に回すことで全行程を救済できます。